

## Séjour Ski de randonnée dans les Aravis (en étoile)

### **Dates :**

Départ de Pau le samedi 4 février 7h00

Retour à Pau le samedi 11 février en soirée

### **Encadrement :**

Mathieu Mory et Didier Tornier

**Taille du groupe :** 8 personnes dont les encadrants

### **Lieu et Logement :**

Dans un chalet familial (4 chambres et 1 loggia avec un lit) à La Clusaz.

Amener ses draps ou une housse de matelas si on utilise son duvet.

A faire en commun pendant la semaine : courses, préparation des repas, ménage.

### **Courses envisagées pendant la semaine selon les conditions :**

#### **Vallée de Manigod et Thônes**

- **Montagne de Sulens** (1839m, départ du col de Plan Bois 1300m)
- **Pointe de Mandallaz** (2218m, départ de Sous l'Aiguille 1100m)
- **La Tournette** (2350m, départ des Chappes 1064m au-dessus des Clefs)

#### **Combes des Aravis**

- **Tête Pelouse** (2493m, montée par la combe de Bella Cha, départ des Confins, 1460m, descente possible par la combe du Grand Crêt)
- **Trou de la Mouche** (2467m, montée et descente par la combe du Grand Crêt)
- **Ambrevetta** (2463m, montée par la combe de Tardevant)

#### **Vallée du Petit Bornand et Vallée de l'Arve**

- **Rochers de Leschaux** (1936m, départ de Brizon 1000m)
- **Tête de la Sallaz** (2026m, départ de Romme 1300m)

### **Transport :**

Location d'une camionnette 9 places

### **Coût du séjour :**

Logement : 60 € par personne pour la semaine

Transport : 150 € par personne (location du véhicule, carburant et péages autoroute)

Repas : on partagera les dépenses effectuées en fin de séjour.

Coût estimatif de la semaine : 400 €

Il sera demandé de verser 200 € lors de l'inscription. Cette somme sera remboursée en cas de désistement, si un nouveau participant rejoint le groupe.